

CRISTIANE FAST
ELIANE REGINA GRACIANO

UMA CANÇÃO PARA DOAÇÃO

Projeto apresentado para a Semana Mundial da Doação de Leite Humano ao Banco de Leite Humano, do Hospital de Clínicas, na Universidade Federal do Paraná.

Responsável Técnica Banco de Leite Humano: Janaina Mara de Almeida

Existem inúmeros trabalhos, nas áreas da musicoterapia e psicologia, que retratam pesquisas importantes comprovando a importância da música na recuperação de pacientes internados em ambientes hospitalares, como cura ¹, redução da pressão arterial e ansiedade².

A utilização dos diversos estilos musicais é uma prática recorrente no cotidiano de todas as populações a nível mundial. Seja para lazer ou terapias, a música pode proporcionar a sensação de bem-estar e relaxamento.

A necessidade de utilizar os serviços de um hospital pode ser um fator de estresse mesmo nos momentos esperados ou planejados, como o parto e a chegada de um bebê no círculo familiar. Dessa forma os serviços de saúde buscam maneiras de auxiliar a estadia hospitalar com ações e atendimentos que possam proporcionar bem-estar.

A humanização nos atendimentos do SUS foi idealizada para pensar a “inclusão das diferenças nos processos de gestão e de cuidado. Tais mudanças são construídas não por uma pessoa ou grupo isolado, mas de forma coletiva e compartilhada. Incluir para estimular a produção de novos modos de cuidar e novas formas de organizar o trabalho.” ³

No Hospital de Clínicas (HC) o acolhimento humanizado das gestantes e acompanhantes ocorre desde as primeiras consultas até o momento da alta hospitalar, nos setores do pronto atendimento da ginecologia, no centro cirúrgico obstétrico, nos alojamentos conjuntos, Banco de Leite Humano (BLH) e, quando necessitam, na UTI Neonatal (Unidade de Terapia Intensiva).

Os atendimentos no BLH são realizados pelo acolhimento individual, abertos à população geral, como gestantes, familiares e todas as mulheres que estão ou que passaram do puerpério, que vivenciaram o parto na própria maternidade do HC, em outra maternidade ou no próprio domicílio, também as mães com recém-nascidos internados na UTI Neonatal, além das funcionárias da HC que retornam do período da licença maternidade.

A Rede Brasileira de Banco de Leite Humano (rBLH) atua há mais de quarenta anos divulgando, orientando e apoiando a amamentação no Brasil (4). Realiza acompanhamento aos BLHs, regimento de normas técnicas e qualidade dos processos de formação e atualização das equipes de trabalho. Um serviço estruturado para atender aos recém-nascidos de risco e alto risco

internados nas UTIs Neonatal (Unidade de Terapia Intensiva) ao arrecadar doação de leite humano, pasteurizar e distribuir esse alimento considerado padrão ouro para alimentar essa população. As minúcias deste trabalho ainda é pouco conhecido pela população em geral, apesar do grande esforço e as centenas de atendimentos que ocorrem dentro do hospital.

O objetivo geral deste projeto é divulgar o trabalho do BLH no HC da Universidade Federal do Paraná, por meio da música.

Como objetivo específico tem a finalidade de captar novas doadoras de leite humano, informar sobre a existência da Semana Mundial de Doação de Leite Humano com o slogan a ser escolhido no ano de 2023, entregar folders do BLH, incentivar as puérperas, acompanhantes e servidores/as a serem multiplicadores das ações realizadas pelo BLH, assim como a importância e da necessidade da doação de leite humano.

Recursos humanos: duas funcionárias do BLH (Cristiane Fast - Técnica de Enfermagem, Eliane Regina Graciano - Auxiliar de Enfermagem), um/a voluntário/a para apoio (se necessário).

Recursos Materiais: cartaz com os 10 passos para o sucesso da amamentação, mural com o slogan da campanha da Semana Mundial de Doação de Leite Humano, violão, pandeiro, ganzá de madeira, estante de suporte para partitura, músicas impressas, celular ou câmera fotográfica, tripé para câmera.

Metodologia: informar sobre as ações do BLH e a doação de leite humano, apresentar as músicas, entregar os folders.

Cronograma

15/05 - 2ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto I + hall UTI Neo
16/05 - 3ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto II
17/05 - 4ª f	12h-13h	Apresentação no relógio ponto do prédio central
18/05 - 5ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto I + hall UTI Neo
19/05 - 6ª f	12h-13h	Apresentação no Alojamento conjunto II

REFERÊNCIAS

1 Musicoterapia da UFMG no atendimento a bebês prematuros de alto risco do Hospital Sofia^{4º} Nas Nuvens... Congresso de Música – de 1 a 7 de dezembro de 2018 – ANAIS Feldman.

<https://musica.ufmg.br/nasnuvens/wp-content/uploads/2020/11/2018-19-Musico-terapia-da-UFMG-no-atendimento-a-bebe%CC%82s-prematuros-1.pdf>.

Acesso em: 14/03/2023.

2 Louise Ferreira Campos , Maria Vilela Nakasu. Efeitos da Utilização da Música no Ambiente Hospitalar: revisão sistemática.

https://www.iar.unicamp.br/wp-content/uploads/2021/07/V06_ED11_A02_Efeito-sUtilizMusicHosp.pdf

Acesso em: 14/03/2023.

3 Política Nacional de Humanização.

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_humanizacao_pnh_folheto.pdf. 1ª edição, 1ª reimpressão. Brasília/DF 2013. Acesso: 10/03/2023.

4 Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano.

<https://rblh.fiocruz.br/importancia-de-doacao-de-leite-materno>. Acesso em 10/03/2023.

5 A música no ambiente hospitalar: uma experiência de humanização.

<https://repositorio.unifesp.br/bitstream/handle/11600/53392/2019-0016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em 14/03/2023

6 RodriguesD. F.; NogueiraC. M.; da SilvaP. C. dos S.; CaixetaL. de F. O.; de FreitasE. A. M.; da SilvaM. das G. A.; TerraA. E. dos S.; FelisbinoD. G.; da CostaA. S.; BrandãoA. F.; TeixeiraA. C. F. S.; DiasD. W. de O.; OliveiraL. F. A música como instrumento de humanização na saúde da mulher. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 11, n. 13, p. e1250, 7 out. 2019. <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/1250/764>. Acesso em 14/03/2023.

7MÚSICA NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA POSSIBILIDADE DE PROPORCIONAR ALEGRIA E LUDICIDADE NA INTERNAÇÃO.

http://www2.reitoria.uri.br/~vivencias/Numero_026/artigos/pdf/Artigo_17.pdf

Acesso em 14/03/2023.

8https://repositorio.ufrn.br/bitstream/123456789/44483/1/ImplantacaoHospitalM-aternidadeAlmeidaCastro_Saraiva_2019.pdf. Acesso em 20/03/2023.

9A MÚSICA NO AMBIENTE HOSPITALAR: UMA EXPERIÊNCIA DE HUMANIZAÇÃO.

<https://repositorio.unifesp.br/bitstream/handle/11600/53392/2019-0016.pdf?sequence=1&isAllowed=y> . Acesso em 14/03/2023

10 19/5 – Dia Nacional e Mundial de Doação do Leite Humano e Semana Nacional de Doação do Leite Humano. <https://bvsmis.saude.gov.br/19-5-dia-nacional-e-mundial-de-doacao-do-leite-humano-e-semana-nacional-de-doacao-do-leite-humano/>. Acesso em 16/03/2023.

11 **Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.** Lei dos Direitos Autorais. Artigo 47. <https://presrepublica.jusbrasil.com.br/legislacao/92175/lei-de-direitos-autorais-lei-9610-98>. Acesso em 15/03/2023

Anexos

AQUARELA (Toquinho/ Maurizio Fabricio)

NUMA FOLHA QUALQUER EU DESENHO UM SOL AMARELO E, COM CINCO OU SEIS RETAS É FÁCIL FAZER UM CASTELO CORRO O LÁPIS EM TORNO DA MÃO E ME DOU UMA LUVA

E, SE FAÇO CHOVER, COM DOIS RISCOS TENHO UM GUARDA-CHUVA SE UM PINGUINHO DE TINTA CAI NUM PEDACINHO AZUL DO PAPEL NUM INSTANTE, IMAGINO UMA LINDA GAIVOTA A VOAR NO CÉU

VAI VOANDO, CONTORNANDO A IMENSA CURVA NORTE-SUL VOU COM ELA VIAJANDO HAVAÍ, PEQUIM OU ISTAMBUL PINTO UM BARCO À VELA BRANCO NAVEGANDO

É TANTO CÉU E MAR NUM BEIJO AZUL

ENTRE AS NUVENS VEM SURGINDO UM LINDO AVIÃO ROSA E GRENÁ TUDO EM VOLTA COLORINDO COM SUAS LUZES A PISCAR

BASTA IMAGINAR, E ELE ESTÁ PARTINDO

SERENO E LINDO E SE A GENTE QUISELE ELE VAI POUSAR NUMA FOLHA QUALQUER EU DESENHO UM NAVIO DE PARTIDA COM ALGUNS BONS AMIGOS BEBENDO, DE BEM COM A VIDA

DE UMA AMÉRICA A OUTRA EU CONSIGO PASSAR NUM SEGUNDO GIRO UM SIMPLES COMPASSO E, NUM CÍRCULO, EU FAÇO O MUNDO UM MENINO CAMINHA E CAMINHANDO CHEGA NO MURO

E ALI LOGO EM FRENTE, A ESPERAR PELA GENTE, O FUTURO ESTÁ E O FUTURO É UMA ASTRONAVE QUE TENTAMOS PILOTAR

NÃO TEM TEMPO, NEM PIEDADE NEM TEM HORA DE CHEGAR SEM PEDIR LICENÇA MUDA NOSSA VIDA

E DEPOIS, CONVIDA A RIR OU CHORAR

NESSA ESTRADA, NÃO NOS CABE CONHECER OU VER O QUEVIRÁ O FIM DELA, NINGUÉM SABE BEM AO CERTO ONDE VAI DAR VAMOS TODOS NUMA LINDA PASSARELA

DE UMA AQUARELA QUE, UM DIA, ENFIM DESCOLORIRÁ

NUMA FOLHA QUALQUER EU DESENHO UM SOL AMARELO (QUE DESCOLORIRÁ)

E, COM CINCO OU SEIS RETAS É FÁCIL FAZER UM CASTELO (QUE DESCOLORIRÁ)

GIRO UM SIMPLES COMPASSO E, NUM CÍRCULO, EU FAÇO O MUNDO (QUE DESCOLORIRÁ)

FLOR E O BEIJA-FLOR (JULIANO SOARES/ MARÍLIA MENDONÇA)

ESSA É UMA VELHA HISTÓRIA DE UMA FLOR E UM BEIJA FLOR
QUE CONHECERAM O AMOR NUMA NOITE FRIA DE OUTONO
E AS FOLHAS CAÍDAS NO CHÃO DA ESTAÇÃO QUE NÃO TEM COR
E A FLOR CONHECE O BEIJA-FLOR E ELE LHE APRESENTA O AMOR
E DIZ QUE O FRIO É UMA FASE RUIM
QUE ELA ERA A FLOR MAIS LINDA DO JARDIM
E A ÚNICA QUE SUPTOROU
MERECE CONHECER O AMOR E TODO SEU CALOR

**AI QUE SAUDADE DE UM BEIJA FLOR
QUE ME BEIJOU DEPOIS VOOU
PRA LONGE DEMAIS, PRA LONGE DE NÓS SAUDADE DE UM
BEIJA-FLOR,**

LEMBRANÇAS DE UM ANTIGO AMOR

/O DIA AMANHECEU TÃO LINDO

EU DURMO E ACORDO SORRINDO/ (2X)

PARÓDIA VAMOS DOAR (Cristiane Fast/Nayane Lacerda/Eliane Graciano) (É

preciso saber viver - Roberto Carlos/Erasmus Carlos)

SE AS MAMAS ESTÃO CHEIAS E NÃO CONSEGUE ESGOTAR SE O
CHORO ESTÁ CHEGANDO E O BEBÊ NÃO QUER PEGAR É PRECISO
TER CUIDADO PARA NÃO SE MACHUCAR

NÓS PODEMOS TE AJUDAR

A CHUPETA É BONITA, MAS NÃO RECOMENDO USAR

OS BEBÊS SE ACOSTUMAM E NÃO QUEREM MAIS MAMAR

É PRECISO TER CUIDADO PARA OS DENTES NÃO ESTRAGAR O
BANCO DE LEITE VAI TE AJUDAR

É PRECISO AMAMENTAR

O QUE SOBRAR VOCÊ PODE DOAR (O LEITE QUE SOBRA PODE DOAR) A UTI
NEO AGRADECERÁ

VAMOS DOAR, VAMOS DOAR

É PRECISO AMAMENTAR

O QUE SOBRAR VOCÊ PODE DOAR

OS BEBÊS VÃO SE ALEGRAR

VAMOS DOAR, VAMOS DOAR



PROJETO MUSICAL SOBRE A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO – 18/05/2023



PROJETO MUSICAL SOBRE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO COM O COMITÊ DE HUMANIZAÇÃO E A PERSONAGEM FROZEN NO PRONTO ATENDIMENTO DA PEDIATRIA 17/05/2023



PROJETO MUSICAL SOBRE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO COM A PERSONAGEM FROZEN NO HALL DE ENTRADA DO COMPLEXO HOSPITAL DE CLÍNICAS 17/05/2023



RODA DE CONVERSA COM MÚSICA SOBRE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO PARA MÃES DE BEBÊS INTERNADOS NA UTI NEONATAL 18/05/2023



DIVULGAÇÃO SOBRE O DIA MUNDIAL DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO COM PAINEL ITINERANTE NO SETOR MATERNO INFANTIL E SAÚDE DA MULHER – DE 15 ATÉ 19/05/2023



**LEMBRANCINHAS PARA AS DOADORAS DE LEITE HUMANO – DE 15 ATÉ
19/05/2023**



MAIS DE 100 SABONETES FORAM ENTREGUES PARA AS DOADORAS DE LEITE HUMANO DE 15 ATÉ 19/05/2023



**Um pequeno gesto
pode alimentar um
grande sonho!**

**DOE LEITE
MATERNO**

Banco de Leite Humano do CHC-UFPR
Endereço: Rua General Carneiro, 181
Horário de Funcionamento:
de segunda a sexta, das 7h às 19h
Telefone: (41) 3360-1867

Saiba como ser doadora: 

FOI UTILIZADA A ARTE SOBRE DOAÇÃO NO DIA MUNDIAL DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO EM 19 MAIO, INSERIDO NO DESCANSO DE TELA DOS COMPUTADORES, FACEBOOK E INSTAGRAM



Agosto Dourado

Mês de Incentivo à Amamentação

Um Gesto Precioso que faz toda a diferença.

Benefícios

- Nos primeiros seis meses o bebê não precisa de nenhum outro alimento e água.
- Crianças amamentadas têm menos infecções e menos chances no futuro de ter doenças.
- Sugar o peito é um ótimo exercício para os músculos da face da criança. Favorece a posição dos dentes, a fala, a mastigação e a respiração.
- As mulheres que amamentam diminuem o risco de desenvolver câncer de mama, câncer de útero, câncer de ovário, além de diabetes e pressão alta.

Foto: ©/iStockphoto.com

SUS+ UFPR COMPLEXO HOSPITAL DE CLÍNICAS EBSERH GOVERNO FEDERAL

FOI UTILIZADA A ARTE SOBRE O MÊS DO AGOSTO DOURADO, INSERIDO NO DESCANSO DE TELA DOS COMPUTADORES, FACEBOOK E INSTAGRAM



ENTREVISTA PARA REDE MASSA SOBRE CAMPANHA DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO 19/05/2023



PALESTRA
Aleitamento Materno

Palestrantes:

- 1º Ten Fon Karla **Cassol** - GSAU-CT
- Enfermeira **Janaína Mara** de Almeida - Banco de Leite Humano do Hospital das Clínicas

INAUGURAÇÃO
Sala de Apoio à Maternidade

- **Local:** Auditório 14 Bis
- **Data:** 25 de maio
- **Horário:** 8 h 15 min



CARTAZ COM DIVULGAÇÃO DE PALESTRAS SOBRE BANCO DE LEITE HUMANO DE 18 ATÉ 25/05/2023



PALESTRA SOBRE BANCO DE LEITE HUMANO NO CINDACTA II 25/05/2023



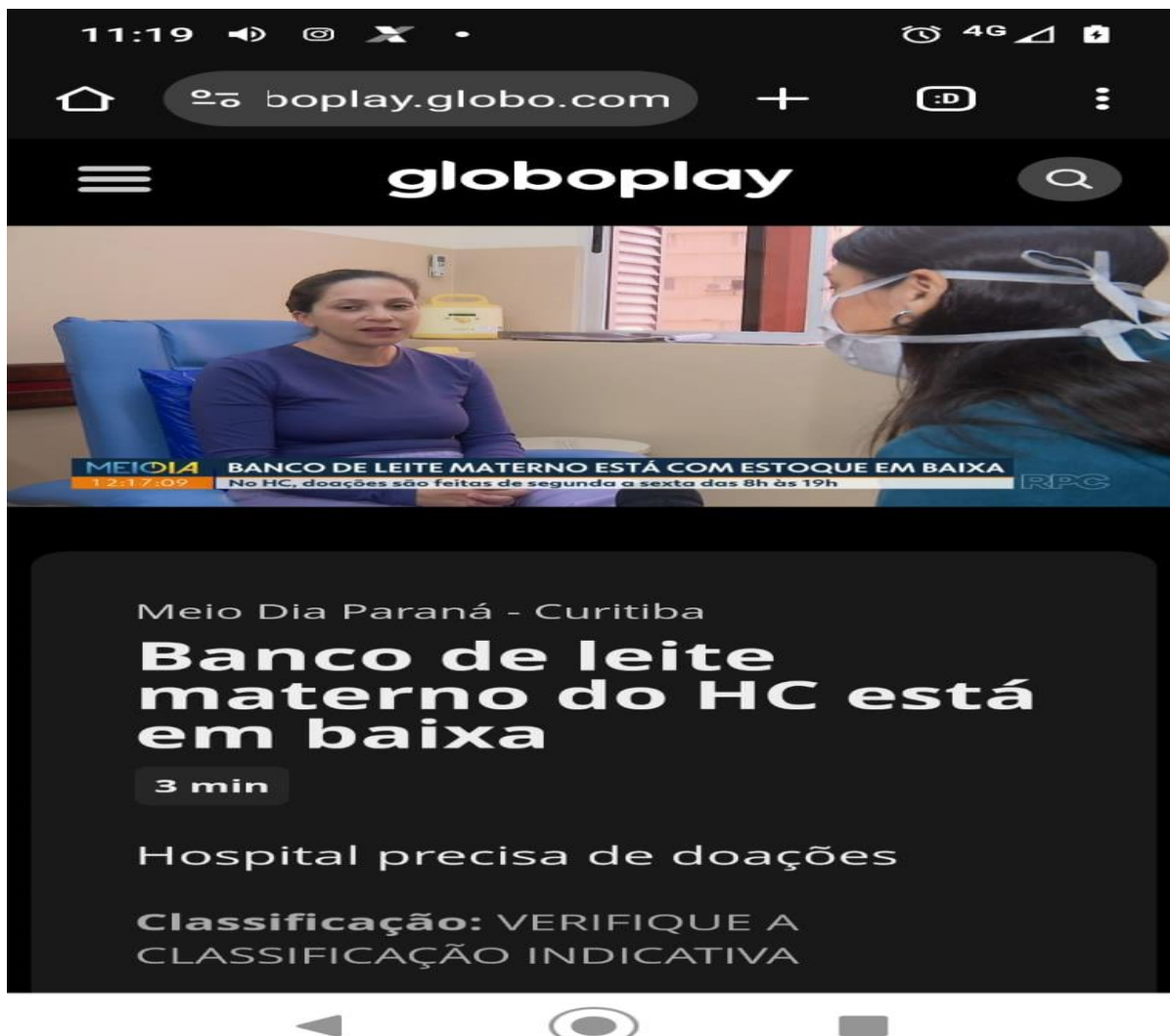
INAUGURAÇÃO DA SALA DE AMAMENTAÇÃO NO CINDACTA II – 25/05/2023



INAUGURAÇÃO DA SALA DE AMAMENTAÇÃO NO CINDACTA II – 25/05/2023



SALA DE APOIO A AMAMENTAÇÃO – 25/05/2023



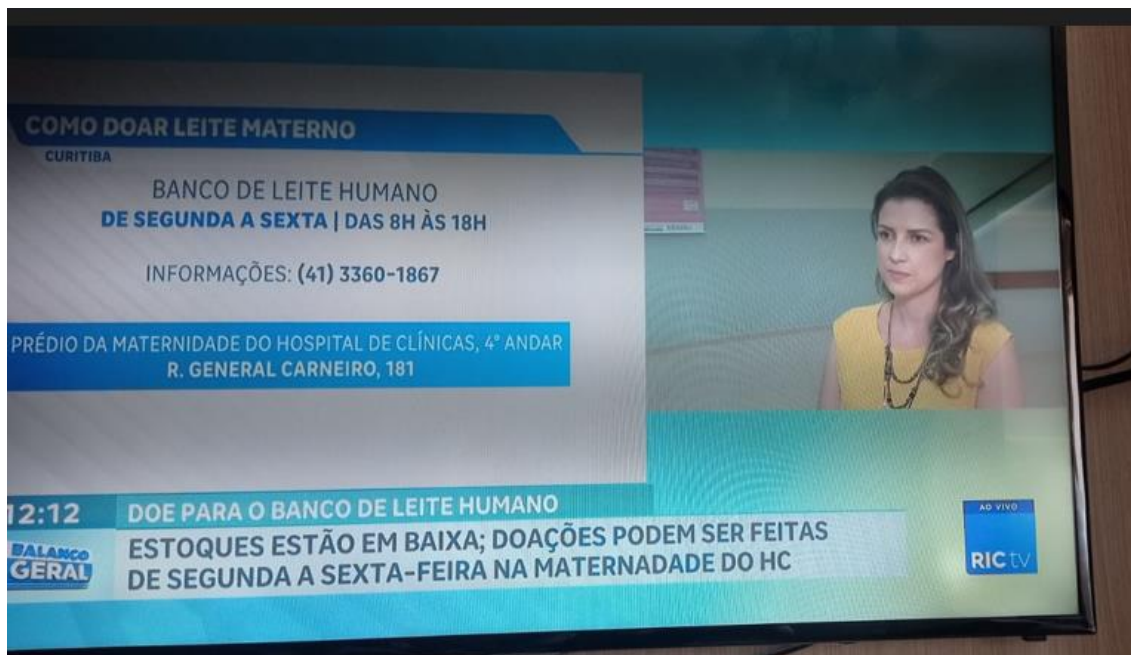
ENTREVISTA PARA RPC SOBRE CAMPANHA DE INCENTIVO A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO EM NOVEMBRO DE 2023



ENTREVISTA PARA RPC SOBRE CAMPANHA DE INCENTIVO A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO EM NOVEMBRO DE 2023



ENTREVISTA PARA RPC SOBRE CAMPANHA DE INCENTIVO A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO EM NOVEMBRO DE 2023



ENTREVISTA PARA RPC SOBRE CAMPANHA DE INCENTIVO A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO EM NOVEMBRO DE 2023



PARTICIPAÇÃO NA REUNIÃO COMISSÃO ESTADUAL DE BANCOS DE LEITE HUMANO EM 22 NOVEMBRO DE 2023



PARTICIPAÇÃO NA REUNIÃO COMISSÃO ESTADUAL DE BANCOS DE LEITE HUMANO EM 23 DE NOVEMBRO DE 2023



PARTICIPAÇÃO NA REUNIÃO COMISSÃO ESTADUAL DE BANCOS DE LEITE HUMANO EM 22 NOVEMBRO DE 2023

Link do Centro Integrado de Defesa Aérea e Controle de Tráfego
Aéreo - CINDACTA II – Inauguração da Sala de Apoio à Maternidade
30/05/2023

[https://www2.fab.mil.br/cindacta2/index.php/slideshow/273-
aconteceu-cindacta-ii-inaugura-sala-de-apoio-a-maternidade](https://www2.fab.mil.br/cindacta2/index.php/slideshow/273-aconteceu-cindacta-ii-inaugura-sala-de-apoio-a-maternidade)

Link da entrevista para o Jornal da Universidade Federal do Paraná-
UFPR 20/05/2023

[https://jornalcomunicacao.ufpr.br/ministerio-da-saude-promove-
campanha-de-doacao-de-leite-materno/](https://jornalcomunicacao.ufpr.br/ministerio-da-saude-promove-campanha-de-doacao-de-leite-materno/)